REGULAMENTO

7ª Generali Tranquilidade Corrida do Bombeiro

Eventsport – Organização de Eventos Desportivos

Julho/2025

Rua da Bélgica, 2340
4400 - 053 Vila Nova de Gaia
+351 918 613 380
info@eventsport.pt
www.eventsport.pt

EVENT SPORT

Índice

1. ORGANIZAÇÃO 3

2. PERCURSO 4

3. PRÉMIOS 5

4. INSCRIÇÃO 6

5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS 8

6. DIA DA PROVA 9

1. ORGANIZAÇÃO

A Eventsport organiza a sétima edição da Generali Tranquilidade Corrida do Bombeiro, em parceria com os Bombeiros Voluntários de Valadares que tem como finalidade prestar uma homenagem a todos os bombeiros pelo seu trabalho e entrega perante a nossa sociedade e estimular também a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 19 de outubro de 2025, com início às 9h00, uma Corrida de 10 Km e uma Caminhada de 5 Km que se pretende que seja uma verdadeira festa dos amantes do desporto.

A prova tem como ponto de partida a capela do Senhor da Pedra, em plena praia de Miramar, uma localização acrescida pelo cheiro a maresia e uma paisagem marítima deslumbrante ao longo de todo o percurso, assim torna-se irrecusável a sua presença.

É no final do verão que contamos consigo para ser herói por um dia. Esta iniciativa tem como objetivo homenagear o bombeiro e prestar o devido respeito pelo seu trabalho realizado na comunidade, e claro proporcionar-lhe bem-estar e bons momentos de lazer.

2. PERCURSO

CORRIDA 10 KM / CAMINHADA 5 KM

Descritivo: A 7ª Corrida do Bombeiro é uma corrida de 10 km e uma caminhada de 5 km, que têm como ponto de partida e chegada, a Alameda do Sr. da Pedra, Miramar, Vila Nova de Gaia.

Depois do tiro de partida, os atletas saem da Alameda do Sr. da Pedra seguem em frente pela Rua Esplanada da Praia e depois viram á esquerda para a Rua Clemente Menéres. Ao chegar ao cruzamento da Avenida Sacadura Cabral viram à direita pela em direção a Aguda, passam o campo de golf e faz o 1º retorno no início da Avenida de Gomes Guerra percorrendo novamente a Avenida Sacadura Cabral entram na Avenida Gago Coutinho, Avenida Infante Sagres, Rua Caetano Remeão, Rua dos Combatentes, efetuado o retorno no cruzamento da Rua da Marinha efetuando na volta o mesmo percurso, percorrendo a Avenida Infante Sagres e Avenida Gago Coutinho, os atletas devem prosseguir até ao cruzamento, logo a seguir ao (Restaurante Dom Marisco Miramar), onde viram a direita para a Rua Onofre Domingues Ferreira e posteriormente Rua Cap. Carrilho. Quando chegam ao cruzamento viram à direita para a Travessa Cap. Carrilho, posteriormente Rua Cmte. Carvalho

Araújo. No final da rua, contornamos à esquerda para Alameda do Sr. da Pedra até ao local da meta.

Link do percurso - https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/2025-228011186

A Corrida 10 Km é destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

Séniores masculinos e femininos – (Dos 18 aos 34 anos).
VET 35 - Veteranos masculinos e femininos (Dos 35 aos 39 anos)
VET 40 - Veteranos masculinos e femininos (Dos 40 aos 44 anos)
VET 45 - Veteranos masculinos e femininos (Dos 45 aos 49 anos)
VET 50 - Veteranos masculinos e femininos (Dos 50 aos 54 anos)
VET 55 - Veteranos masculinos e femininos (Dos 55 aos 59 anos)
VET 60 – Veteranos masculinos e femininos (Dos 60 anos em diante)
VET 65 – Veteranos masculinos e femininos (65 anos em diante)

A Corrida 10 Km tem início e fim junto a Capela do Senhor da Pedra. Coordenadas GPS: 41.0695754,-8.6546728

A caminhada 5 Km não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

É obrigatório os participantes da caminhada utilizarem a camisola oficial da corrida com o respetivo dorsal.

3. PRÉMIOS

Os prémios individuais (Troféus) são atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão, Seniores M/F, VET 35 M/F, VET 40 M/F, VET 45 M/F, VET 50 M/F, VET 55 M/F, VET 60 M/F, VET 65 M/F e as três melhores equipas também

serão premiadas com um troféu. Haverá também um troféu para a equipa mais numerosa.

Os prémios da Corrida de 10 Km serão entregues em cerimónia própria após a prova.

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo Generali Tranquilidade, Diploma de Participação.

4. INSCRIÇÃO

A inscrição na Corrida do Bombeiro poderá ser feita pela internet em www.eventsport.pt ou poderá optar por fazer a inscrição e pagar em numerário num dos seguintes locais:

- Eventsport - Rua da Bélgica, N.º 2340, 4400-053 Canidelo - Vila Nova de Gaia.
- Bombeiros Voluntários de Valadares - Largo António Pereira Tamanco 140, 4405-536 Vila Nova de Gaia.

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits, caso não tenha sido atingido o número limite de participantes estipulados pela organização. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 5,00 € ao valor atual.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock do material de merchandising incluindo t-shirts e os próprios tamanhos.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

Todos os dados preenchidos pelo atleta no formulário de inscrição, são de sua inteira responsabilidade.

As inscrições online na Corrida e Caminhada terminam no dia 18 de Outubro de 2025 às 23h59. A partir desta hora só serão aceites inscrições no local do levantamento dos kits (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições).

As inscrições para a 7ª Generali Tranquilidade Corrida do Bombeiro têm o seguinte custo:

Prova	Até 15 Agosto	Até 12 outubro	Após 12 outubro
10K	12.00 €*	14.00 €*	16.00 €*
5K	8.00 €*	9.00 €*	9.00 €*

* A inscrição inclui a participação na prova, o kit de participação e um donativo solidário. Do valor total, 0,50 € revertem para a associação **The Human Safety Net Portugal** e outros 0,50 € para o projecto "**À Communidade**", promovido pelos Bombeiros Voluntários de Valadares.

Ao inscreveres-te, estás não só a participar num evento desportivo, mas também a apoiar duas importantes causas sociais. Obrigado por fazeres parte desta missão

The Human Safety Net Portugal: Apoia famílias vulneráveis com crianças até aos 6 anos, promovendo o desenvolvimento saudável e a inclusão social através de programas de parentalidade e apoio comunitário.

Projeto "A Comunidade": Este projeto tem como objetivo a aquisição de uma nova viatura operacional, essencial para reforçar a capacidade de resposta dos Bombeiros Voluntários de Valadares em cenários de incêndio.

É obrigatório o uso da camisola fornecida pela organização para os participantes da **Caminhada 5 km**.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

A organização reserva o direito de aceitação ou não à prova de qualquer inscrição.

Todos os atletas (não federados) e caminhantes têm seguro desportivo.

5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS

Local: A definir
Morada: …
Data: 17 e 18 de Outubro – …
19 de Outubro – Local de Partida – 07h00 às 08h30

Para evitar filas, pedimos que o levantamento de kits e dorsais seja nos dias anteriores.

O levantamento do dorsal deve ser efetuado nos dias e locais estipulados para o efeito.

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição. Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

O dorsal recebido no kit do corredor (Corrida de 10 Km) deverá ser afixado na parte frontal da camisola e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip fornecido é intransmissível e deve ser colocado conforme instruções fornecidas no levantamento do mesmo. A má colocação do chip poderá levar à não deteção no sistema de controlo de tempos e consequente desclassificação do atleta.

A Organização não se responsabiliza pela má colocação do chip.

Na **Caminhada de 5 Km** é obrigatório o uso da camisola fornecida pela organização

Nota – A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

6. DIA DA PROVA

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 8h00 no local da partida da prova, na Alameda Sr. Pedra junta a Capela do Senhor da Pedra.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o trio de partida;

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas

moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso, o chip é descartável e está colocado no dorsal.

A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juízes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos; corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, os participantes cedem todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer média em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

Mais Informações

EventSport - www.eventsport.pt | **E-mail** - info@eventsport.pt | **Telemóvel** - +351 918 613 380