



REGULAMENTO

11ª Shamir Corrida Portucale





Centro de Atletismo do Porto



1. ORGANIZAÇÃO

O **Centro de Atletismo do Porto** organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Gaia a **11ª Shamir Corrida Portucale** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

2. CORRIDA 10K | CAMINHADA/MINI-CORRIDA 5K | CORRIDA INFANTIL 0,5K

A 11.ª **Shamir Corrida Portucale** realiza-se no dia 28 de junho de 2026, com início às 09:30, com partida e chegada na Ribeira do Porto, com uma corrida de 10 Km, uma caminhada/mini-corrida de 5 Km e uma corrida para crianças de 0,5 km (esta corrida terá início às 9 horas), que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro, e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada, e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os géneros, maiores de 18 anos.

Nesta corrida poderão ainda participar atletas do desporto adaptado em cadeira de rodas.

A **Caminhada/Mini-Corrída** terá a distância aproximada de 5 Km e não terá classificação (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os géneros.



Todos os participantes regularmente inscritos, que cruzem a linha de chegada, de forma legal, receberão uma lembrança de participação.

3. PERCURSO



Corrida 10km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís I), atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís I, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais da Fontainha, Cais Capelo Ivens, efetuando o retorno junto ao Cais do Cavaco. Ao efetuar o retorno os atletas seguem pelo mesmo percurso até ao tabuleiro inferior da Ponte D. Luís I, viram à direita para a Av. de Gustavo Eiffel, junto à Rua de Sabrosa os atletas sobem ao passeio da Av. Paiva Couceiro, fazendo o retorno 150 metros à frente, regressando na estrada pela faixa de rodagem contrária (lado esquerdo) regressando pelo mesmo percurso, Av. Gustavo Eiffel, terminando no Cais da Ribeira (junto ao Cubo).

[VER PERCURSO](#)

Caminhada/Mini-Corrida 5km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís I), em direcção à rotunda do freixo. Junto à Rua de Sabrosa os caminhantes sobem ao passeio da Av. Paiva Couceiro, fazendo o retorno 150 metros à frente, regressando na estrada pela faixa de rodagem contrária (lado esquerdo) regressando pelo mesmo percurso, Av. Gustavo Eiffel com passagem pelo túnel da Ribeira, vira à esquerda na rua S. João terminando na Praça da Ribeira (junto ao Cubo).



Centro de Atletismo do Porto



Corrida Infantil 0.5km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís I), com passagem pelo tabuleiro inferior da Ponte D. Luís I. O retorno é efetuado no final da ponte.

A organização reserva-se no direito de poder alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

4. PRÉMIOS

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação.

Haverá prémios para os 5 primeiros classificados, masculino e feminino (a anunciar brevemente).

Haverá também prémios para os 3 primeiros classificados do Desporto Adaptado (a anunciar brevemente).

5. INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas online no portal da corrida em www.corridaportucale.pt/ ou ainda pessoalmente em locais posteriormente anunciados e terminam às 23h:59 horas do dia 27 de junho de 2026:

Eventsport – Rua da Bélgica, 2340 4400-053 Canidelo Vila Nova de Gaia.

Kiko Ourivesarias - Lojas do Mar Shopping e Arrábida Shopping.

Local de entrega de kits: apenas nos dias 26 e 27 de junho em local a designar.





Centro de Atletismo do Porto



Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento. (exceto para os participantes residentes fora do Porto).

As inscrições podem ser encerradas antes da data prevista por motivos de logística.

A organização poderá permitir inscrições no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Prova	Até 24 Maio	Até 20 Junho	Após 20 Junho
10K	12.00 €	14.00 €	16.00 €
5K	8.00 €	9.00 €	10.00 €

Inscrições efetuadas nas datas definidas para entrega de kits, terão um acréscimo de 5€.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock dos tamanhos das camisolas.

As inscrições na corrida infantil serão gratuitas.

6. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS

Local: Corpus Christi - Largo de Aljubarrota 13, 4400-111 Vila Nova de Gaia

Datas:

Sexta-feira, dia 26 de junho de 2026 (10h00 – 18h00)

Sábado, dia 27 de junho de 2026 (10h00 – 18h00).





Centro de Atletismo do Porto



O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição confirmada/paga.

Só haverá entrega de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento. (exceto participantes residentes fora do Porto).

Após a prova não haverá entrega de kit, camisola ou outro brinde qualquer.

O dorsal recebido no kit do corredor deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

Na Caminhada e na Corrida Infantil é obrigatório o uso da camisola e do dorsal fornecido pela organização.

Nota – A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

7. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os participantes deverá ser feita a partir das 8h30 no local de partida situado na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís I).

A organização não se responsabiliza pela má condição física ou de saúde dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.





Centro de Atletismo do Porto



A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (Staff da organização) para a orientação dos participantes.

Haverá assistência Médica à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – Decreto-Lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contatar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora.

Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento Médico durante o evento, sem prejuízo de o/a atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência Médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 80€.

Durante a prova haverá dois postos de abastecimento de água em locais devidamente assinalados, perto dos 5 km e dos 10 km.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.





Centro de Atletismo do Porto



A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juízes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos, corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

Só poderão acompanhar a corrida as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas das forças de segurança.

O controlo de chegada será encerrado 1h30m após o início da prova.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A Organização bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização, não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.



Centro de Atletismo do Porto



Durante a corrida: Ao inscrever-se neste evento, todos os participantes autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo durante todos os atos do evento.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A Organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Nota: Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

Mais informações:

Centro de Atletismo do Porto

Shamir Corrida Portucale – geral@caporto.pt | Telemóvel – +351 967009396

