EVENT SPORT

REGULAMENTO

Corrida do Douro Navegável

Eventsport – Organização de Eventos Desportivos

Setembro/2026

Rua da Bélgica, 2340
4400 - 053 Vila Nova de Gaia
+351 918 613 380
info@eventsport.pt
www.eventsport.pt

EVENT SPORT

ÍNDICE

1. ORGANIZAÇÃO 3
2. PERCURSO 3
3. PRÉMIOS 5
4. INSCRIÇÃO 6
5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS 7
6. DIA DA PROVA 8

EVENT SPORT

1. ORGANIZAÇÃO

A APDL – Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A., em parceria com a Eventsport e o Centro de Cultura e Desporto da APDL, organiza a 1.ª edição da Corrida Douro Navegável, uma iniciativa que tem como principal objetivo estimular a prática desportiva enquanto elemento fundamental na promoção da saúde e da qualidade de vida.

O evento realiza-se no dia 25 de outubro de 2026, com início às 10h00, e contempla uma Corrida de 10 km e uma Caminhada de 5 km. Para os mais jovens, dos 6 aos 10 anos, terá lugar, às 9h45, uma corrida de 500 metros, especialmente pensada para incentivar, desde cedo, o gosto pela atividade física e pelo desporto.

Integrada nas comemorações do Dia do Douro, organizado pela APDL, a Corrida Douro Navegável pretende proporcionar uma verdadeira celebração do desporto e do Douro, reunindo atletas, famílias e todos os amantes da atividade física num momento de convívio, animação e celebração junto ao rio. Mais do que uma corrida, esta iniciativa pretende afirmar-se como uma verdadeira festa do desporto e do Douro, promovendo um estilo de vida saudável e valorizando a ligação entre a comunidade, o território e o rio Douro

2. PERCURSO

A **Corrida 10 Km** é destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes **escalões etários**:

- **Séniores** masculinos e femininos (Dos 18 aos 34 anos).
- **VET 35** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 35 aos 39 anos)
- **VET 40** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 40 aos 44 anos)
- **VET 45** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 45 aos 49 anos)
- **VET 50** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 50 aos 54 anos)
- **VET 55** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 55 aos 59 anos)
- **VET 60** – Veteranos masculinos e femininos (Dos 60 anos aos 64 Anos)
- **VET 65** – Veteranos masculinos e femininos (Dos 65 anos em diante)

A **Corrida 10 Km** tem início e fim junto ao Posto de Turismo da Régua na Avenida do Douro. Para consultar o percurso da corrida deve clicar https://loc.wiki/t/283275865?wa=sc

PERCURSO 10K

PERCURSO 5K

https://loc.wiki/t/288489628?wa=sc

PERCURSO 500 Metros (crianças dos 6 aos 10anos)

https://loc.wiki/t/284562203?wa=sc

A **Caminhada 5 Km** não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do Douro, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

Corrida Jovens Douro 500 metros será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os géneros. As inscrições são gratuitas e limitadas a 100 participantes.

Todos os jovens atletas terão direito a t-shirt, dorsal e medalha de participação no evento.

É obrigatório os participantes da caminhada e na Corrida Jovens Douro, utilizarem a camisola oficial da corrida com o respetivo dorsal.

O percurso da Corrida Douro Navegável está sempre sujeito alteração mediante a logística do espaço publico.

3. PRÉMIOS

Todos os participantes têm direito à **Medalha de Participação**, **T-Shirt Técnica**, **Dorsal**, **Água Vitalis, Fruta**, **Seguro Desportivo**, **Diploma de Participação**.

Os 3 primeiros classificados da geral dos 10Km, masculinos e femininos, terão direito a prémios monetários que serão pagos em cartão na cerimónia de pódio:

	Geral Masculino	Geral Feminino
1º Classificado	300 €	300 €
2º Classificado	200 €	200 €
3º Classificado	150 €	150 €

Os prémios individuais (**Troféus**) são atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão, **Seniores M/F**, **VET 35 M/F**, **VET 40 M/F**, **VET 45 M/F**, **VET 50 M/F**, **VET 55 M/F**, **VET 60 M/F**, **VET 65 M/F** e as **três melhores equipas** também serão premiadas com um troféu.

Haverá também um troféu para a **equipa mais numerosa**.

- O pagamento dos prémios monetários é efetuado em cartão e na cerimónia de pódio.
- Os prémios só serão entregues no pódio, os atletas que faltarem á cerimónia de pódio perdem o direito ao prémio monetário.
- Os prémios já têm os custos de impostos incluídos.

Os prémios monetários só serão pagos aos atletas que comparecerem no pódio.
Os prémios da **Corrida de 10 Km** serão entregues em cerimónia própria após a prova.

4. INSCRIÇÃO

A inscrição na **1ª Corrida Porto Navegável** poderá ser feita pela internet em **www.eventsport.pt**. Poderá optar por fazer a inscrição em papel e pagar em numerário num dos seguintes locais:

Eventsport - Rua da Bélgica, N.º 2340, 4400-053 Canidelo - Vila Nova de Gaia

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits, caso não tenha sido atingido o número limite de participantes estipulados pela organização. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 5,00 € ao valor atual.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock dos tamanhos das camisolas.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

Todos os dados preenchidos pelo atleta no formulário de inscrição, são de sua inteira responsabilidade.

As **inscrições** online na Corrida e Caminhada terminam no dia 24 de outubro de 2026 às 23h59. A partir desta hora só serão aceites inscrições no local do levantamento dos kits (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições).

As inscrições na 1ª Corrida Douro Navegável:

	Até 20 Setembro	Até 18 Outubro	Após 18 Outubro
Corrida 10 Km	13,00€	14,00€	16,00€
Caminhada 5 Km	8,00€	9,00€	10,00€

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

A organização reserva o direito de aceitação ou não à prova de qualquer inscrição.

Todos os atletas e caminhantes têm seguro desportivo.

5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS

Local: A definir

Data: 24 Outubro (Sábado) das 10h00 às 19h00
25 Outubro das 07h00 às 09h00 junto à Meta

Para levantar o seu kit no próprio dia, deve de solicitar para o email info@eventsport.pt.

Para evitar filas, pedimos que o levantamento de kits e dorsais seja no dia anterior.
O levantamento do dorsal seja efetuado nos dias e locais estipulados para o efeito.
O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição. Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.
Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

O dorsal recebido no kit do corredor (**Corrida de 10 Km**) deverá ser afixado na parte frontal da camisola e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip fornecido é intransmissível e deve ser colocado conforme instruções fornecidas no levantamento do mesmo. A má colocação do chip poderá levar à não deteção no sistema de controlo de tempos e consequente desclassificação do atleta.

A Organização não se responsabiliza pela má colocação do chip.

Nota – A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

6. DIA DA PROVA

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 8h00 junto do Posto de Turismo da Régua na Avenida do Douro.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida;

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso, o chip é descartável e está colocado no dorsal.

A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juízes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Vila Real.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos; corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, os participantes cedem todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer média em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Depois da inscrição efetuada, não são permitidos transferências de inscrições para outros eventos nem cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições até 15 dias anteriores à realização do evento.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.